

## Gebraden kippendij

### Ingrediënten

- Kippendijenvlees
- Specerijenmix voor de kip
- Olie
- Zout en peper

### Werkwijze kip

- Verwarm de oven voor op 170c.
- Snij het kippendijenvlees in twee stukken.
- Bestrooi het kippendijenvlees met de specerijenmix.
- Verhit olie in een koekenpan.
- Bak de kip aan allebei de kanten 2 minuten aan.
- Leg de kip dan in een ovenschaal en bak de kip verder gaar op 170c +/- 10 minuten.
- Haal na 10 minuten de kip uit de oven en serveer de stukjes kip samen met de parelgortrisotto en de pestosaus.